



Katholische Kirche
St. Margareta



Bürgerstiftung
Gerricus

P R E S S E M I T T E I L U N G

In der Milchbar Unterstützung finden

Offener Treff und Babymassage: Zwei neue Kurse für junge Eltern in Gerresheim

Düsseldorf-Gerresheim, 21. Mai 2019 -Anfang des Jahres wurde die Geburtshilfestation des SANA-Krankenhauses in Gerresheim geschlossen. Dadurch wurden auch Angebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr eingestellt. ASG-Bildungsforum, Bürgerstiftung Gerricus und das Familienzentrum der katholische Kirchengemeinde St. Margareta haben sich zusammengetan und bieten Eltern mit Babys nun zwei neue Treffpunkte an: das **Milchbar-Café und den Kursus Babymassage**.

„Uns ist wichtig, dass junge Eltern, die oft viele Fragen haben und sich gerne mit anderen Eltern über ihre Erfahrungen austauschen, genügend Angebote in ihrem Stadtteil finden“, sagt Michael Brockerhoff, Vorstandsvorsitzender der Bürgerstiftung Gerricus, die die Raummiete für die Kurse übernimmt. Im Milchbar-Café und in der Babymassage sieht er eine gute Ergänzung zum monatlichen Mütter- und Vätercafé und zum monatlichen Väterfrühstück, die ebenfalls von der Bürgerstiftung Gerricus mitgetragen werden und im Aloysianum im Herzen von Gerresheim stattfinden. Auch Nancy Stephan, Pädagogische Mitarbeiterin des ASG-Bildungsforums, begrüßt die Kooperation: „Im wachsenden Stadtteil Gerresheim wollen wir jungen Eltern gerne ein vielfältiges Angebot mit kurzen Wegen machen.“

Das **Milchbar-Café** ist ein offener Treff für Schwangere und Eltern mit Babys und findet **ab sofort jeden Donnerstag von 11.30 Uhr bis 13 Uhr im Dachgeschoss des Aloysianums, Gerricusplatz 28** in Düsseldorf-Gerresheim statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Geleitet wird „die Milchbar“ von Ursula Gallmann. Bei Mineralwasser, Tee, Saftschorle und Keksen gibt die Still- und Laktationstherapeutin Müttern Tipps zur Ernährung und zu Organisatorischem in Schwangerschaft und Stillzeit, bereitet schon in der Schwangerschaft auf die Stillzeit vor, beantwortet Fragen wie „Wird mein Kind richtig satt und nimmt es genügend zu?“, „Wann fange ich mit der Beikost an und was gebe ich?“, „Wann ist der richtige Zeitpunkt abzustillen?“. Ursula Gallmann kontrolliert auf Wunsch auch das Gewicht des Babys, informiert über Themen wie Schlafen, Schreien, Wachsen und die ersten Zähne. Selbstverständlich sind auch Eltern, die ihr Baby mit der Flasche füttern, und Väter zur Milchbar herzlich eingeladen.



Katholische Kirche
St. Margareta



**Bürgerstiftung
Gerricus**

P R E S S E M I T T E I L U N G

Über das Konzept des neuen Angebots sagt Ursula Gallmann, die vom Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen zertifiziert ist und bereits auf viele Jahre Erfahrung im Umgang mit jungen Eltern und Babys blickt: „In der Milchbar können Mütter und Väter in einem geschützten Raum Kontakte knüpfen und sich dadurch gegenseitig unterstützen.“ Dabei schafft es die ehemalige Elternschulen-Leiterin einer großen Düsseldorfer Klinik, das helle, modern ausgebaute Dachgeschoss im Aloysianum mit Stillkissen, bunten Matten und Wimpeln in eine gemütliche Oase zu verwandeln. Ayurvedische Bio-Teesorten wie „love“, „Lebensfreude“ und „Frauen Power“ sorgen für Entspannung. Dabei stehen den Müttern viel Lesestoff rund um das erste Lebensjahr und den Babys buntes Greifspielzeug zur Verfügung.

Das zweite Angebot, die **Babymassage**, wird ebenfalls von Ursula Gallmann geleitet und startet am **Mittwoch, 5. Juni um 11.30 Uhr**. Der einstündige, zertifizierte Kursus „**Schmetterlingsmassage nach Eva Reich und Indische Babymassage und Babyyoga nach Frederick Leboyer**“ findet sechs Wochen lang im Katholischen Familienzentrum St. Margareta, Gerricusstraße 14 statt und kostet 48 Euro. Er ist geeignet für Babys ab der 6. Lebenswoche. Anmeldung unter Telefon 0211-289678 oder asg-bildungsforum.de. Dank einer Förderung des Landes Nordrhein-Westfalen kann ein weiterer Babymassagen-Kursus im Familienzentrum St. Margareta nach den Sommerferien kostenlos angeboten werden.

„Die Schmetterlingsmassage ist eine bioenergetische Massage, und damit eine wirkungsvolle Methode den Körper mit Energie zu beleben oder kleine Beschwerden zu lindern“, erklärt Ursula Gallmann und fügt hinzu: „Mit einem Kind im Kontakt zu sein, von Hand zu Haut, gibt ihm das beruhigende Gefühl, gut aufgehoben zu sein, auch in ‚Krisensituationen‘, wenn das Baby zum Beispiel stark wächst.“ Berührung sei ein Lebenselixier, das die seelische, geistige und körperliche Gesundheit stärkt und Stress reduziert - auch bei älteren Kindern, so Kursleiterin Gallmann.

ASG-Bildungsforum, Bürgerstiftung Gerricus und Katholisches Familienzentrum St. Margareta freuen sich über die Ankündigung der beiden Angebote in Ihrem Medium.

Pressekontakt:

Angelika Fröhling

Pressesprecherin der Bürgerstiftung Gerricus

Tel.: 0211-30147351, Mobil: 0160-93724852

E-Mail: angelika.froehling@buergerstiftung-gerricus.de

Internet: www.buergerstiftung-gerricus.de

Bürgerstiftung Gerricus - Gutes braucht Anstifter.