

2020

Was mache ich dann morgen mal?

Offenes Seniorenprogramm der
Kath. Kirchengemeinde St. Margareta



Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Gemeindemitglieder,

anhand dieses neuen Programmheftes möchten wir Ihnen einen Überblick über die uns bekannten Senioren-Angebote in unserer Gemeinde geben. Sie haben Interesse? Dann besuchen Sie doch einfach eine der Schnupperstunden oder nehmen mit mir, Ihrer Seniorenreferentin, Kontakt auf.

Sehr freuen würden wir uns, wenn Sie sich in einer dieser Gruppen sozial engagieren. Überlegen Sie einmal, ob Sie vielleicht zwei bis drei Stunden Ihrer Zeit im Monat in den Dienst unserer Seniorenarbeit stellen möchten. Kreative neue Angebote nehmen wir ebenfalls gerne mit ins Programm auf.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen und beim Besuch unserer Angebote.

Gabriela Jaik
Seniorenreferentin der
Katholischen Kirchengemeinde
St. Margareta

mit diesem vielfältigen Programm ist ein wichtiger Schritt getan, dass Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, Ihren Alltag abwechslungsreicher gestalten können. Das wäre ohne die engagierte, umsichtige und einfühlsame Arbeit einer Seniorenreferentin wie Gabriela Jaik kaum möglich.

Die Bürgerstiftung Gericcus finanziert daher die von der Gemeinde St. Margareta eingerichtete, auf vier Jahre befristete Stelle. Um diese Arbeit auch auf Dauer zu ermöglichen, benötigt die Bürgerstiftung Gericcus Unterstützung in Form von Spenden.

Ob große oder kleine Spende – jede hilft dieser guten, wichtigen Sache und ist uns herzlich willkommen. Wir bedanken uns schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Michael Brockerhoff
Vorstand Bürgerstiftung Gericcus

Spendenkonto:
Bürgerstiftung Gericcus
Stadtsparkasse Düsseldorf
IBAN DE96 3005 0110 1005 2257 82
Verwendungszweck: Seniorenarbeit



Herausgeber:
Katholische Kirchengemeinde St. Margareta, Düsseldorf
mit freundlicher Unterstützung der Bürgerstiftung Gericcus, Düsseldorf
Design: Andrea Osche | www.a-osche.de
© 2020 Katholische Kirchengemeinde St. Margareta, Düsseldorf



Unkomplizierte Hilfe

Seniorensprechstunde

Die Seniorensprechstunde findet **jeden 2. Dienstag** während der Caritas-Diakonie-Sprechstunde im Stiftssaal von St. Margareta ab 9:00 Uhr statt. Gerne können Sie – auch für Hausbesuche – einen Termin mit Frau Gabriela Jaik, unserer Seniorenreferentin, telefonisch vereinbaren. Sie erreichen Sie unter der Mobil-Telefonnummer 0171.1969357.

Kirchentaxi

So einfach geht's: Sie rufen *Rheintaxi* an: **Telefon 21 21 21**, nennen die **Kundennummer 4071** und bestellen eine Fahrt zu einer der Kirchen. Die Kosten übernehmen Kirchengemeinde und Bürgerstiftung. Sie zahlen nur 1,50 Euro pro Fahrt als Ihren Anteil. Dieses Geld stecken sie in einen Briefumschlag, schreiben Kirchentaxi darauf und legen es entweder in das Kollekten-Körbchen oder geben es einem Seelsorger oder Küster. Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie bitte in einem der Pfarrbüros an.

Repaircafé

In unseren Cafés können Sie Elektrokleingeräte zusammen mit uns reparieren und/oder einfach nur Kaffee/Tee trinken, Kuchen essen und nette Nachbarn kennenlernen. Wir reparieren ehrenamtlich, weil wir Freude daran haben und einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten möchten. Wenn Sie handwerklich begabt sind und unser Team unterstützen wollen, melden Sie sich bitte bei unserer Seniorenreferentin, Frau Gabriela Jaik, Mobil-Telefonnummer 0171.1969357.

St. Margareta	mittwochs: 22.01. ▪ 19.02. ▪ 25.03. ▪ 29.04. 13.05. ▪ 24.06. ▪ 26.08. ▪ 23.09. 28.10. ▪ 25.11.	14.30 – 17.30 Uhr	Kaminzimmer im Stiftsgebäude, Gerricusstr. 12
St. Ursula	freitags: 31.01. ▪ 28.02. ▪ 27.03. ▪ 24.04. 15.05. ▪ 26.06. ▪ 28.08. ▪ 25.09. 30.10. ▪ 27.11.	17.00 – 19.00 Uhr	Das Rund am Staufenplatz



Gemeinsam ist's nochmal so schön ...

Männer und Frauen, die gerne einen Nachmittag in geselliger Runde verbringen möchten, treffen sich **am ersten Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr in Alo-Café**, Aloysianum, Gericusplatz 28.

Nachbarschaftstreffen

Nachbarschafts-café St. Katharina	montags: 03.02. ▪ 02.03. ▪ 06.04. ▪ 04.05. 08.06. ▪ 03.08. ▪ 07.09. ▪ 05.10. 02.11.	14.30 – 16.30 Uhr	Pfarrsaal St. Katharina, Katharinen- straße 20 A
Frauentreff der KFD St. Ursula	jeden 2. Montag im Monat Spiele, Gespräche, Kaffee und Kuchen	15.00 Uhr	Pfarrsaal St. Ursula, Margaretenstr. 3
Gemeinde-Frühstück St. Margareta	dienstags: 18.02. ▪ 21.04. ▪ 16.06. ▪ 18.08. 20.10. ▪ 08.12.	9.45 Uhr	Kaminzimmer Stiftsgebäude, Gericusstr. 12
Fröhlicher Mittwoch St. Maria vom Frieden	mittwochs: 22.01. ▪ 26.02. ▪ 18.03. ▪ 22.04. 27.05. ▪ 17.06. ▪ 19.08. ▪ 30.09. 21.10. ▪ 04.11.	14.30 – 16.30 Uhr	Pfarrsaal St. Maria vom Frieden, Dreherstr. 202
Frühstück Knittkuhl	jeden 2. Mittwoch im Monat	9.00 Uhr	Ev. Kirchen- gemeinde Am Mergelsberg 3 in Knittkuhl
Frühstück für alle St. Ursula (Nach der Messe)	jeden 4. Mittwoch im Monat	ca. 9.00 Uhr	Pfarrsaal St. Ursula, Margaretenstr. 3
Frühstück St. Katharina	freitags: 31.01. ▪ 28.02. ▪ 27.03. ▪ 24.04. 29.05. ▪ 26.06.	10.00 Uhr	Pfarrsaal St. Katharina, Katharinen- straße 20 A

Nett plaudern, Spiele spielen ...

In unseren Seniorenclubs treffen Sie Gleichgesinnte, können neue Kontakte knüpfen, sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden, z. B. vor Ort zum Kartenspielen, Basteln o. ä., zu einem Ausflug oder Besuch einer Veranstaltung – oder einfach zu einem netten Gespräch bei einer Tasse Kaffee.

Seniorenclubs

St. Reinold	dienstags , gerade Kalenderwoche: Erstes Treffen: 07.01. Letztes Treffen: 08.12.	15.00 Uhr	Reinoldzimmer St. Reinold, Pastor-Finke- Weg 1
St. Viktor beginnt mit einer Messe in der Kirche	mittwochs: 15.01. ▪ 05.02. ▪ 04.03. ▪ 01.04. 06.05. ▪ 03.06. ▪ 01.07. ▪ 05.08. 02.09. ▪ 07.10. ▪ 04.11. ▪ 02.12.	15.00 Uhr	Kirche und Pfarrzentrum St. Viktor, Am Neuenhof 3
St. Maria vom Frieden	mittwochs Einmal im Monat als Koope- rationsveranstaltung mit dem <i>Fröhlichen Mittwoch</i>	14.00 – 16.00 Uhr	Pfarrsaal St. Maria vom Frieden, Dreherstr. 202
St. Margareta	donnerstags Das Programm entnehmen Sie bitte der Wocheninfo	14.30 Uhr Einlass, ab 15.00 Uhr Programm	zentrum plus, Am Wallgraben 34



Abwechslung tut gut ...

Filmtheater im Stiftssaal

Filmtheater Der Filmtitel wird in der Wocheninfo bekanntgegeben	dienstags: 14.01. ▪ 04.02. ▪ 10.03. ▪ 28.04.	15.00 Uhr	Stiftssaal St. Margareta, Gerricusstr. 12
---	--	-----------	---

Fideralala ...

Unter instrumentaler Begleitung singen wir bekannte Lieder.

Singkreis St. Ursula	1. und 3. Montag im Monat	16.00 – 17.00 Uhr	Pfarrsaal St. Ursula, Magaretenstraße 3
Singen St. Reinold	09.01. ▪ 13.02. ▪ 12.03. ▪ 23.04.	10.00 – 11.30 Uhr	Pfarrsaal St. Reinold, Pastor-Finke-Weg 1
Singen St. Katharina	10.01. ▪ 14.02. ▪ 13.03. ▪ 08.05.	10.00 – 11.30 Uhr	Pfarrsaal St. Katharina Katharinenstraße 20 A
Singen St. Margareta	17.01. und 21.02.	10.30 – 12.30 Uhr	Stiftssaal St. Margareta, Gerricusstr. 12



Futter für Leseratten DIE BÜCHEREI

Bücherei St. Ursula	1. und 3. Mittwoch im Monat	09.00 – 11.00 Uhr	Margareten- straße 3
	Mittwoch + Samstag	16.15 – 18.15 Uhr	
	Sonntag	10.00 – 12.00 Uhr	
Bücherei St. Maria vom Frieden	dienstags und mittwochs	15.00 – 17.00 Uhr	Dreherstr. 202



Entlastung für die Seele

5 Abende für pflegende Angehörige

Das Alter und das Altern zählen zu den Lebenserfahrungen, denen sich niemand entziehen kann. In der letzten Lebensphase sind wir dabei oft auf Unterstützung und Pflege durch andere, oft durch Angehörige, angewiesen. Auch jene brauchen dann gelegentlich Entlastung und Unterstützung. Dies ist eine diakonische Aufgabe von Kirche und Gemeinde und kann vielerlei Gestalt annehmen. An 5 Abenden werden wir Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige aus unterschiedlichen Perspektiven in den Blick nehmen und darüber miteinander ins Gespräch kommen.

15.01.2020	Wenn Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist	Herr Remy Reuter, Leiter Altenheim Gericusstift, Düsseldorf-Gerresheim
29.01.2020	Das Leben begleiten - bis zuletzt	Frau Elisabeth Siemer, Ökumenische Hospizgruppe Gerresheim e. V.
12.02.2020	Miteinander im Gespräch - Ressourcen und Kraftquellen <i>Austausch in der Gruppe über eigenen Erfahrungen als pflegende Angehörige</i>	Frau Hiltrud Höschler, Kath. Klinikseelsorgerin und Herr Prof. Dr. Wolfgang Reuter, Kath. Klinikpfarrer - beide LVR-Klinikum Düsseldorf
19.02.2020	Demenz - ein Update	Herr Dr. med. Michael Lorrain, Neuroärzte Gerresheim-Pempelfort
11.03.2020	Die Arbeit der Seniorenreferentin Entlastung finden, um sich selbst zu pflegen	Frau Gabriela Jaik, Seniorenreferentin Kath. Kirchengemeinde St. Margareta

jeweils 19.00 - 20.30 Uhr

**Kamin- und Hippolytzimmer, Stiftsgebäude St. Margareta,
Gericcusstraße 12, Düsseldorf-Gerresheim**

Leitung der Veranstaltungen:

Frau Gabriela Jaik, Seniorenreferentin der Kath. Kirchengemeinde St. Margareta

In Kooperation mit:



Termine zum Vormerken

An **Feiertagen** entnehmen Sie bitte die veränderten Termine der Wocheninfo.

Wir senden Ihnen die Wocheninfo der Kirchengemeinde St. Margareta übrigens auch gerne als **Newsletter** per Mail zu. Melden Sie sich einfach an unter: www.st-margareta.de/newsletter.html

Pfarrkarneval in St. Ursula am 19.02.2020 ab 13.30 Uhr im Pfarrsaal.

Adventsbasar in St. Ursula am 22.11.2020, ab 10.30 Uhr.

Adressen der Räumlichkeiten

Stiftssaal St. Margareta, Gericusstraße 12, 40625 Düsseldorf

Pfarrsaal St. Katharina, Katharinenstraße 20 A, 40627 Düsseldorf

Pfarrsaal St. Ursula, Margaretenstraße 3, 40235 Düsseldorf

Pfarrsaal St. Maria vom Frieden, Dreherstraße 202, 40625 Düsseldorf

Reinoldzimmer St. Reinold, Pastor-Finke-Weg 1, 40627 Düsseldorf

Pfarrzentrum St. Viktor, Am Neuenhof 3, 40629 Düsseldorf

Ev. Kirchengemeinden Knittkuhl, Am Mergelsberg 3, 40629 Düsseldorf

Aloysianum, Gericusplatz 28, 40625 Düsseldorf

zentrum plus, Am Wallgraben 34, 40625 Düsseldorf

Kontakt

Gabriela Jaik

Seniorenreferentin der Kath. Kirchengemeinde St. Margareta,
Gericusstraße 9, 40625 Düsseldorf

E-Mail: jaik@st-margareta.de

Telefon: 0211.22957933 + mobil: 0171.1969357

Priesterliche Rufbereitschaft

in seelsorglichen Notfällen, wie z. B. Krankensalbung bei drohendem Tod,
unter der Mobil-Telefonnummer 01520.2479397

Bildnachweis:

Taxi: Sibylle Pietrek | sibyllepietrek.de

Meerschweinchen: Bonnie Kittle | unsplash.com

Spielsteine: Isabell Demuth | pixabay.com

Rotkehlchen: Felix Brönnimann | pixabay.com



Pastoralbüro St. Margareta

Gerricusstraße 9, 40625 Düsseldorf

Telefon: 0211.28 93 30

E-Mail: pastoralbuero@st-margareta.de

www.st-margareta.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr 9.00 - 12.00 Uhr | Di + Mi + Fr 15.00 - 18.00 Uhr



Pfarrbüro St. Katharina

Katharinenstraße 20, 40627 Düsseldorf

Telefon: 0211.27 88 45

Öffnungszeiten: Di 15.00 - 18.00 Uhr



Pfarrbüro St. Reinold

Pastor-Finke-Weg 1, 40627 Düsseldorf

Telefon: 0211.27 01 96 01



Pfarrbüro St. Maria vom Frieden

Dreherstraße 202, 40625 Düsseldorf

Telefon: 0211.23 16 93

Öffnungszeiten: Di 9.00 - 11.00 Uhr



Pfarrbüro St. Ursula

Margaretenstraße 3, 40235 Düsseldorf

Telefon: 0211.66 45 09

Öffnungszeiten: Mi 9.00 - 11.00 Uhr

Do 9.00 - 11.00 Uhr im «Das Rund» am Staufenplatz



Pfarrbüro St. Cäcilia + St. Viktor

Am Neuenhof 3, 40629 Düsseldorf

Telefon: 0211.292 68 18

Öffnungszeiten: Fr 9.00 - 10.30 Uhr



Nützliche Informationen für Seniorinnen und Senioren
finden Sie auch hier: www.duesseldorf.de/senioren.html



Katholische
Kirchengemeinde
St. Margareta



**Bürgerstiftung
Gerricus**

www.buergerstiftung-gerricus.de