



Katholische
Kirchengemeinde
St. Margareta

Entlastung für die Seele

5 Abende für pflegende Angehörige

Das Alter und das Altern zählen zu den Lebenserfahrungen, denen sich niemand entziehen kann. In der letzten Lebensphase sind wir dabei oft auf Unterstützung und Pflege durch andere, oft durch Angehörige, angewiesen. Auch jene brauchen dann gelegentlich Entlastung und Unterstützung. Dies ist eine diakonische Aufgabe von Kirche und Gemeinde und kann vielerlei Gestalt annehmen. An fünf Abenden werden wir Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige aus unterschiedlichen Perspektiven in den Blick nehmen und darüber miteinander ins Gespräch kommen.

**Jeweils 19.00 - 20.30 Uhr,
Kamin- und Hippolytzimmer,
Stiftsgebäude St. Margareta,
Gerricusstr. 12,
Düsseldorf-Gerresheim**

Leitung der Veranstaltungen:

Frau Gabriela Jaik

Seniorenreferentin der Kath. Kirchengemeinde St. Margareta

Kooperationspartner:

 **Bürgerstiftung
Gerricus**



15. 01. 2020

Wenn Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist.

Herr Remy Reuter, Leiter Altenheim
Gerricusstift, Düsseldorf-Gerresheim

29. 01. 2020

Das Leben begleiten - bis zuletzt
Frau Elisabeth Siemer, Ökumenische
Hospizgruppe Gerresheim e. V.

12. 02. 2020

Miteinander im Gespräch -
Ressourcen und Kraftquellen

*Austausch in der Gruppe über eigene
Erfahrungen als pflegende Angehörige*

Frau Hiltrud Höschler, Kath. Klinik-
seelsorgerin und Herr Prof. Dr. Wolf-
gang Reuter, Kath. Klinikpfarrer -
beide LVR-Klinikum Düsseldorf

19. 02. 2020

Demenz - ein Update

Herr Dr. med. Michael Lorrain,
Neuroärzte Gerresheim-Pempelfort

11. 03. 2020

Die Arbeit der Seniorenreferentin
*Entlastung finden, um sich selbst
zu pflegen*

Frau Gabriela Jaik, Seniorenreferentin
Kath. Kirchengemeinde St. Margareta

Der Eintritt ist frei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.