



Elternstart NRW: Babymassage und Babyyoga

Für Eltern mit Baby ab 8 Wochen

Schmetterlingsmassage nach Eva Reich und indische Babymassage nach Frédéric Leboyer
Das Baby wird am ganzen Körper sanft massiert und kann sich beruhigen und entspannen. Damit werden Beschwerden wie Blähungen gelindert, und die Entwicklung des Babys wird positiv beeinflusst. Mutter/Vater und Kind erleben eine schöne, intensive Zeit miteinander und können sich auch mit anderen Eltern austauschen.

Mit: Ursula Gallmann, IB DLC*

Termine: Mittwoch, 06.05.2020 (6x)

11:00 – 12:15 Uhr

Kosten: gebührenfrei

Kurs-Nr.: 61002003

Ort: Familienzentrum St. Margareta
Gericcusstraße 14

Anmeldung: Im Familienzentrum
unter Telefon: 0211 289678

oder unter

www.asg-bildungsforum.de



Katholische Kirchengemeinde
St. Margareta



**Bürgerstiftung
Gericcus**

Gutes braucht Anstifter.

In Zusammenarbeit mit:

**Katholisches Familienzentrum
St. Margareta**

Bürgerstiftung Gericcus