



## Elternstart NRW: Milchbarcafé

Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und Schwangere

Schwangere, Mütter und Babys sind herzlich willkommen im Milchbar-Café! Hier gibt es nicht nur Milch, sondern Mineralwasser, Tee, Schorle und Kekse, aber auch und vor allen Dingen, kompetente Beratung rund um die Themen Schwangerschaft und Stillzeit.

Mit: Ursula Gallmann, IB DLC\*  
Termine: immer mittwochs  
bis zu den Sommerferien  
13:15 – 14:45 Uhr und  
14.45 – 16.15 Uhr  
Kosten: gebührenfrei  
Kurs-Nr.: 61001102, 61001103  
Ort: Familienzentrum St. Margareta  
Gerricusstraße 14  
Anmeldung: Im Familienzentrum  
unter Telefon: 0211 289678  
oder unter  
[www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)



Katholische Kirchengemeinde  
**St. Margareta**



**Bürgerstiftung  
Gerricus**

Gutes braucht Anstifter.

In Zusammenarbeit mit:

**Katholisches Familienzentrum  
St. Margareta**

**Bürgerstiftung Gerricus**