



## Elternstart NRW: Babymassage und Babyyoga

Für Eltern mit Baby ab 8 Wochen

Schmetterlingsmassage nach Eva Reich und indische Babymassage nach Frédéric Leboyer  
Das Baby wird am ganzen Körper sanft massiert und kann sich beruhigen und entspannen. Damit werden Beschwerden wie Blähungen gelindert, und die Entwicklung des Babys wird positiv beeinflusst. Mutter/Vater und Kind erleben eine schöne, intensive Zeit miteinander und können sich auch mit anderen Eltern austauschen.

Mit: Ursula Gallmann, IB DLC\*

Termine: Montag, 28.09.2020 (6x)  
12:30 – 13:45 Uhr

Kosten: gebührenfrei

Kurs-Nr.: 62003205

Ort: Familienzentrum St. Margareta  
Gericcusstraße 14

Anmeldung: Im Familienzentrum  
unter Telefon: 0211 289678  
oder unter  
[www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)



Katholische Kirchengemeinde  
**St. Margareta**



**Bürgerstiftung  
Gericcus**

Gutes braucht Anstifter.

In Zusammenarbeit mit:

**Katholisches Familienzentrum  
St. Margareta**

**Bürgerstiftung Gericcus**